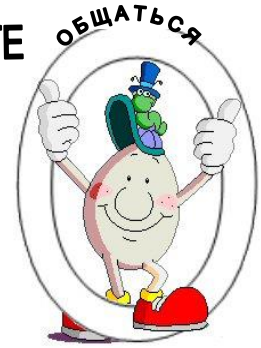
ДАВАЙТЕ ОБЩАТЬСЯ ДОМ МОЛОДЁЖЬ!



ГАПОУ ЧО «Политехнический колледж»
№ 89,
январь, 2021
(издается с 2010г.)

Читайте в номере:

*Новости колледжа стр.2-4
Страничка психолога -5-6 Час досуга -6-8

Нам 13 лет!!!

Поздравляем с днем колледжа! Желаем всем студентам — легкости в добыче знаний, определенности в выборе дальнейшего жизненного пути. Всем педагогам — крепких нервов, талантливых учеников и больших перспектив. Пусть наш колледж процветает и дарит миру выдающихся личностей!

Студенческий Совет колледжа

Новости колледжа

ЛУЧШИЙ СТУДЕНТ – ТАЛАНТЛИВЫЙ СТУДЕНТ!

В декабре подведены итоги областного конкурса «Студент года - 2020» среди студентов профессиональных образовательных организаций Челябинской области. Конкурс проводился в заочном и дистанционном формате.

Политехнический колледж представлял студент группы ИБ9-17 Комиссаров Захар. В I отборочном туре соревновались 44 конкурсанта. Судейская команда, ознакомившись с представленными материалами определила 8 финалистов для участия во II финальном туре, Захар оказался в их числе.

Четверокурсник специальности «Информационная безопасность» Комиссаров Захар участвует в общественной жизни колледжа, волонтерских движениях. Неоднократный победитель внутриколледжных, городских олимпиад, студенческих работ и конкурсов. В 2019 году Захар Комиссаров участвовал в VII Открытом чемпионате «World's Skills» в компетенции «Предпринимательство», в конкурсе «Золотой саквояж». В Областном конкурсе «Свое дело» в 2020 году в номинации «Лучший предпринимательский проект в социальной сфере» занял 1 место. Захар неоднократно становился победителем Всероссийской олимпиады «Конкурсиата» по математике (2 место), в XIII Всероссийской олимпиаде «Мыслитель» по математике (1 место).

В конкурсе творческих работ по изобразительному искусству среди профессиональных образовательных организаций южных территорий Челябинской области в 2019 году студент также занял 1 место. Захар активно занимается техническим творчеством, имеет грамоты и диплом за 3 место в финале Областного конкурса технического творчества среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.

Кроме того, Захар не раз становился победителем в научно-практических Всероссийских и региональных конференциях. В декабре Законодательное Собрание Челябинской области наградило Захара Дипломом лауреата конкурса молодежных проектов «Челябинская область – это мы!» за 1 место в номинации «Лучший бизнес-проект». По результатам Областного конкурса студенческих социальных проектов «Хочу, могу, делаю - 2020» видеоролик, созданный Захаром, завоевал 2 место. Комиссаров Захар имеет благодарственные письма от Администрации города Магнитогорска, за помощь в подключении цифрового телевидения жителям Магнитогорска. В 2020 году Захар Сергеевич Комиссаров стал стипендиатом Правительства Российской Федерации.

«МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС - 2021»

В январе 2021 г. творческий коллектив ГАПОУ ЧО ПК «Академический хор юношей» (руководитель Кожевников Илья Сергеевич, концертмейстер Салихова Лилия Амировна) принял участие в I Международном многожанровом конкурсе «Музыкальный экспресс - 2021», где занял призовые места:

Лауреат I степени в номинации «Патриотическая песня», название песни «Поклонимся великим тем годам»

Лауреат III степени в номинации «Академический вокал», название песни «Проснись и пой»

Поздравляем и благодарим участников! Желаем вдохновения, энергии, бодрости и творческих достижений!

ДЕНЬ СТУДЕНТА

В этот замечательный день - день студента, в машиностроительном отделении прошла акция «День студента». В понедельник, 25 января, в фойе отделения игра музыка, председатели групп поздравляли всех студентов с этим замечательным праздником и крепили на грудь студентов эмблемы с надписью «С днем студента».

На переменах в фойе показывали поздравительные видеоролики от студентов, которые не остались в стороне и поздравили всех студентов колледжа с праздником. Поздравила и всех студентов заведующая отделением Любовь Дмитриевна Фабер. 26 января в актовом зале, прошла церемония передачи полномочий дублерам, работающим в отделении в День самоуправления, в которой студенты-дублеры дали клятву, что отделение останется целым и невредимым. Сегодня 27 января в отделении прошел День самоуправления, участие в котором приняли председатели групп и студенты-активисты. На должность зав. отделением была назначена Абдразакова Э.И. ОБ9-18, на должность социальных педагогов были назначены Иванов В.В. ТМ9-18 и Гулиев Д.Т. МК11-20-1. Преподавателей на уроках заменяли заранее подготовленные студенты. Со своими обязанностями все студенты справились на «отлично»! В конце учебного дня все дублеры передали полномочия обратно преподавателям, а после были приглашены в столовую, где пили чай с пирогом и обсуждали итоги дня, делились впечатлениями!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ СТУДЕНТОВ С ПРЗДНИКОМ, ДНЕМ СТУДЕНТА! ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧИ, СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХОВ В УЧЁБЕ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В преддверии Дня рождения колледжа, стартовал конкурс по написанию текста и музыки Гимна Политехническому колледжу. Принять участие мог любой творческий человек, изобретательный и влюбленный в наш колледж: студенты, педагоги, родители и выпускники колледжа.

Ведь именно они, как никто другой, зная историю, традиции и особенности нашего

колледжа смогут в торжественной песне передать творчество, гордость, любовь и мастерство!
С условиями и требованиями конкурса можно было ознакомиться, прочитав положение о проведении конкурса «Гимн Политехнического колледжа» на официальном сайте, в разделе творческие конкурсы. Итоги еще не озвучены, но мы обязательно вас познакомим с ними.

Свои поздравления выразили студенты отделения общеобразовательных дисциплин, записали видеопоздравление и разместили в социальных сетях. Студенты технологического отделения показали Студенческую лигу КВН, где также прозвучали теплые слова и шутки родному колледжу.

«МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ»

29 января 2021г. в технологическом отделении прошел конкурс плакатов. Конкурс является ежегодным и студенты всех групп приняли участие в социальной антикоррупционной рекламе. Для того чтобы выбрать победителей 1, 2 и 3 места, всем студентам колледжа было предложено проголосовать за лучшую работу. Итоги будут подведены в феврале.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

30 ноября 2020 года состоялся **XXXVIII Международный научно-исследовательский конкурс для студентов «ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ СТАТЬЯ 2020»** В Конкурсе от нашего колледжа было представлено 3 статьи. По итогам Конкурса двое наших студентов стали победителями, а один – призёром Конкурса:
I место - Габдуллин Ильнур Мухамедович гр.ТМ9-16-1, секция «Технические науки», научный руководитель: Гайдулина Н.М.
I место - Иванов Виктор Вячеславович, гр. ТМ9-18, секция «Науки о земле», научный руководитель: Кузин Е.В., Краснопёрова И.А.
II место - Окунев Иван Алексеевич, гр. ОМ9-19, Секция «Биологические науки», научный руководитель: Андреева В.Ю.

Поздравляем студентов и их научных руководителей с победой!

Страничка психолога

Несколько фактов о самооценке

В январе в машиностроительном и технологическом отделениях колледжа проходило исследование самооценки студентов 2 курса. Выявлено, что 16% студентов имеют высокий уровень самооценки, 39% - средний (адекватный) уровень и большинство студентов МО и ТО (46%) имеют заниженный уровень самооценки.

Самооце́нка — это представление человека о важности своей личности и деятельности среди других людей; оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или даже закрыто. Значительную роль в формировании самооценки играют оценки окружающих и достижения индивида.

Функции самооценки:

Регуляторная – обеспечивает принятие личностью задач и выбора решений.

Защитная – обеспечение относительной стабильности личности и её независимости.

Развивающая – стимулирует личность к развитию и совершенствованию.

Отражающая (или сигнальная) – отображает реальное отношение человека к себе, своим поступкам и действиям, а также позволяющая оценить адекватность своих действий.

Эмоциональная – позволяет человеку ощущать удовлетворенность собственной личностью, своими качествами и характеристиками.

Адаптационная – помогает человеку приспосабливаться к социуму и окружающему миру.

Прогностическая – регулирует активность человека в начале выполнения деятельности.

Корригирующая – обеспечивает контроль в процессе выполнения деятельности.

Ретроспективная – обеспечивает возможность оценки человеком своего поведения и деятельности на заключительном этапе её выполнения.

Мотивирующая – побуждает человека действовать для получения одобрения и позитивных самооценочных реакций (удовлетворенности собой, развития самоуважения и гордости).

Терминальная – заставляет человека остановиться (прекратить деятельность), если его действия и поступки способствуют появлению самокритики и недовольства собой.

12 советов как повысить самооценку

Повышение самооценки целиком и полностью зависит от самого человека, насколько он готов изменить свою жизнь к лучшему. Повысить самооценку вполне реально, хотя это часто довольно медленный процесс. Однако сознательные попытки в формировании самооценки могут быть полезны практически каждому.

1. Прекратите сравнивать себя с другими людьми.
2. Прекратите ругать и порицать себя.
3. Принимайте все комплименты и поздравления ответным "спасибо".
4.Используйте аффирмации (утверждения) для того, чтобы повысить самооценку. Например: "Я люблю и принимаю себя" или "Я привлекательная женщина и заслуживаю в жизни самого лучшего". Повторяйте утверждение несколько раз в течение дня, особенно перед тем, как лечь спать и после того, как проснётесь.
5. Используйте семинары, книги, аудио и видеозаписи, посвящённые повышению самооценки. Любая информация, допускаемая вами в свой разум, пускает там корни и влияет на ваше поведение.
6. Старайтесь общаться с позитивными и уверенными в себе людьми, готовыми вас поддержать.
7. Сделайте список ваших прошлых достижений.
8. Сформируйте список ваших положительных качеств.
9.Начните больше давать другим, делаете что-то для других.

10. Старайтесь заниматься тем, что вам нравится.
11. Будьте верны себе. Живите своей собственной жизнью.
12.Действуйте! Вы не сможете развить в себе высокий уровень самооценки, если будете сидеть на месте и не принимать возникающие перед вами вызовы.

Вы уникальная личность, с огромными возможностями, с огромным потенциалом. По мере того, как ваша самооценка будет расти, ваши истинные способности будут раскрываться, ваши взаимоотношения будут намного полезней как для вас, так и для других; вы будете делать то, что приносит вам радость и удовлетворение.

Педагог-психолог Васильева Ю.В.

Час досуга

КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД: ТРАДИЦИИ И ПИМЕТЫ

Главным праздником в странах Восточной Азии является Китайский Новый год, который обычно отмечают не менее 15 дней. Он должен наступить в день 2 новолуния после зимнего солнцестояния, т.е. между 21 января и 21 февраля.

В этот раз Новый год приходится на 12 февраля, он начнется в полночь, если ориентироваться на московское время, (00:03) или же утром – по пекинскому (05:03). Если весь мир отметил наступление 2021 года, китайцы, у которых свой календарь, встречают 4719 год.

Традиции и обычаи

В Китае существует древний миф, рассказывающий о чудовище по имени Нянь. Оно появляется в 1 день нового года, чтобы уничтожить весь урожай, съесть домашних животных и людей. Считается, что монстр боится красного цвета, поэтому дома принято обклеивать узорами этого оттенка, украшать алыми фонарями.

Китайские семьи собираются за одним столом у самого старшего и уважаемого члена семьи, чтобы всем вместе отпраздновать Новый год. Пропускать ужин не принято, т.к. он является главной трапезой года. Для него покупаются самые дорогие продукты, новогодний стол всегда бывает обильным и роскошным.

Китайский Новый год: традиции и приметы

На севере страны традиционным блюдом считаются пельмени, символизирующие богатство. Их едят около полуночи.

На юге Китая свое угощение – печенье из риса Няньгао, которое в праздники готовят в больших количествах, отправляют в подарок друзьям и родственникам.

Каждое блюдо на столе обещает что-то хорошее: длинная лапша – такую же длинную жизнь, апельсины, помело и мандарины – богатство, успех и удачу, процветание, а кастрюля с горячей едой – большую и сплоченную семью.

После ужина семьи могут посетить храмы и запустить фейерверки – считается, что громкие звуки отпугивают злых духов. Как и у нас, у китайцев принято дарить подарки на праздники. Но это не вещи, не игрушки, а красные конверты, украшенные золотыми иероглифами.

В них кладут деньги. Сумма может быть разной, но обязательно четной. Стараются преподнести новые купюры, они принесут удачу и успех. Эти конверты с деньгами нужно хранить под подушкой 7 ночей после наступления Нового года, а уже потом тратить содержимое.

Приметы, связанные с Китайским Новым годом

У китайцев есть свои приметы, связанные с праздником. Они стараются соблюдать их, т.к. верят, что это принесет в дом счастье, благополучие и процветание.

1. **Уборка**. Перед Новым годом вся семья делает в доме генеральную уборку. Считается, что таким образом можно вымести из дома все невзгоды и освободить место для удачи и везения в следующем году. Если встретить Новый год в неубранной квартире, нужно ждать финансовые проблемы и другие неприятности. Принято избавляться и от старых вещей: все изношенное выбрасывают, хорошее – раздают бедным. Так освобождается место для чего-то нового и интересного в жизни, судьбе. Тем, кто хочет изменить свою судьбу, необходимо сжечь старую одежду. Но убираться в день праздника нельзя, т.к. иначе счастья в этом году не будет.
2. **Нельзя спать в новогоднюю ночь.** Ночью и утром необходимо бодрствовать. Говорят, что

таким образом можно добавить годы жизни своим родителям.

3. **Не стоит поздравлять кого-то в спальне**. Поздравлять друг друга с праздником можно в любой комнате, кроме спальни. Кто нарушит этот запрет, столкнется со скандалами и разногласиями.
4. **Избегать ссор.** В новогоднюю ночь нельзя ссориться, выяснять отношения или плакать, а иначе весь следующий год будет негативным.
5. **Открытие дверей фортуне.** Утром, в первый день нового года, принято открывать двери своего дома, чтобы пригласить в него удачу.
6. **Никаких острых предметов.** Согласно приметам, в первый день наступившего года нельзя пользоваться ножами, ножницами и другими острыми предметами. Китайцы стараются сделать большие запасы еды до наступления праздников. Говорят, что ножом можно отрезать себе дорогу к процветанию и счастью.
7. **Нельзя менять внешность.** В первые 3 дня нового года нельзя стричься, краситься и делать маникюр. Именно в эти дни покровитель года старается запомнить всех в лицо, чтобы потом помочь в трудной ситуации.

Редакция газеты предлагает заявить о себе, рассказав о своём хобби. Ведь каждый из Вас занимается не только учёбой или работой, но и как- то проводит свой досуг. Речь идёт не только о спорте или ручной работе, есть люди, которые пишут стихи или рассказы, каждое занятие отображает вас как личность. Редакция газеты с удовольствием опубликует ваши труды и расскажет о вас (обращаться в ТО воспитательный отдел к Бакшеевой О.В.)

Над газетой работала редактор: Бакшеева О.В.

Материалы были предоставлены Васильевой Ю.В. (педагог-психолог)

Наш адрес: г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 129, отделение общеобразовательных дисциплин, ул. Сталеваров 13, технологическое отделение, пр. К. Маркса 158, машиностроительное отделение www.magpk.rutехнологическое отделение, пр. К. Маркса 158, машиностроительное отделение www.magpk.ru